

Согласовано  
директор \_\_\_\_\_



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет  
(горячие завтраки)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

День 1

Сборник рецептур блюд при общеобразоват.  
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник  
рецептур В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

203\2011	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,3	206,4
454\2004	Котлета по-Хлыновски с томатным соусом	100/30	14,16	11,04	19,76	217
685\2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
7\2011	Сыр порция	10	2,32	5,27	0	36
701\2010	Хлеб пшеничный	20	2,13	0,93	8,73	55
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>24,31</b>	<b>22,94</b>	<b>76,79</b>	<b>572,4</b>
	Норма завтрак по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5